

Besin Gürültüsü Ölçeği (Food Noise Questionnaire)

Bu ankette, yiyeceklerle ilgili düşüncelerinize dair soruları yanıtlayacaksınız. Lütfen bu soruları yalnızca son iki hafta içindeki düşüncelerinizi dikkate alarak yanıtlayın.

	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1. Kendimi gün boyunca sürekli yiyecekleri düşünürken buluyorum.					
2. Yemekle ilgili düşüncelerimi kontrol edemediğimi hissediyorum.					
3. Yiyecekleri düşünmek için çok fazla zaman harcıyorum.					
4. Yiyecekler hakkındaki düşüncelerim, hem beni hem de hayatımı olumsuz etkiliyor.					
5. Yiyeceklerle ilgili düşüncelerim, yapmam gereken işlerden beni alıkoyuyor.					

Ölçek geçerlilik-güvenirliliği:

Yapı geçerliliği kapsamında faktör analizine uygunluk incelenmiş; KMO değeri 0,84 bulunarak örneklem büyüklüğünün yeterli olduğu belirlenmiştir. Bartlett küresellik testi sonucu ($\chi^2 = 1528$; $p < 0,001$) maddeler arasında faktör analizi için yeterli düzeyde ilişki olduğunu göstermiştir.

Ölçeğin güvenirliliği, iç tutarlılık (Cronbach alfa), test-tekrar test ve eşdeğer form yöntemleriyle değerlendirilmiştir. Besin Gürültüsü Ölçeği yüksek iç tutarlılık göstermiştir ($\alpha = 0,87$). Eşdeğer form olarak kullanılan Aşırı Besin İsteği Ölçeği ve alt boyutlarının Cronbach alfa değerleri 0,81–0,97 arasında olup iyi–mükemmel düzeydedir. Yapılan analizler sonucunda maddelerin faktör yüklerinin 0,71 ile 0,83 arasında değiştiği saptanmıştır.

Puanlama:

5'li Likert tipi bir ölçektir: Kesinlikle katılmıyorum (0 puan); katılmıyorum (1 puan); kararsızım (2 puan); katılıyorum (3 puan); ve kesinlikle katılıyorum (4 puan). Beş maddeden oluşan ölçekte verilen yanıtlar toplanarak anket için tek bir toplam puan hesaplanır ve daha yüksek toplam puanlar daha yüksek besin gürültüsü seviyelerine işaret etmektedir.

Orijinal ölçeği geliştirenler:

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297. <https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004

Ölçeği Türkçe'ye uyarlayanlar:

Ercan, Ş.N., Korkmaz, M., Yıldırım, T., Kayalar, A., Altun, E., Uzun, S. (2025, 27-28 Aralık). Besin Gürültüsü Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlaması: Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması [Bildiri sunumu]. 5. Uluslararası Gaziantep Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Gaziantep, Türkiye.