

Cuestionario sobre el ruido alimentario (FNQ)

En este cuestionario, responderá preguntas sobre sus pensamientos acerca de la comida. Para responder estas preguntas, reflexione sobre sus pensamientos durante las últimas dos semanas únicamente.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuer do	Totalmente de acuerdo
1. A lo largo del día pienso constantemente en la comida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Siento que no puedo controlar mis pensamientos sobre la comida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Paso demasiado tiempo pensando en la comida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mis pensamientos sobre la comida tienen efectos negativos en mí o en mi vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mis pensamientos sobre la comida me distraen de lo que tengo hacer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

El cuestionario sobre el ruido alimentario (Food Noise Questionnaire, FNQ; Diktas et al., 2025) es de uso gratuito para médicos e investigadores. Debe hacerse la cita correspondiente en todas las publicaciones que involucren el cuestionario sobre el ruido alimentario (FNQ). Para garantizar la idoneidad de las traducciones, debe consultarse a los autores y obtenerse su autorización. A continuación, se detalla la cita que corresponde al FNQ.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.

<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004