

Cuestionario sobre el ruido alimentario (FNQ)

En este cuestionario, contestará preguntas sobre pensamientos alimentarios. Conteste estas preguntas reflexionando sobre sus pensamientos durante las últimas dos semanas solamente.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Me doy cuenta de que me la paso pensando en la comida durante todo el día.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Mis pensamientos sobre la comida se sienten incontrolables.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Paso demasiado tiempo pensando en la comida.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Mis pensamientos sobre la comida tienen efectos negativos en mí y/o en mi vida.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Mis pensamientos sobre la comida me distraen de lo que tengo que hacer.	☐	☐	☐	☐	☐

El Cuestionario sobre el ruido alimentario (FNQ; Diktas et al., 2025) es de uso gratuito para médicos e investigadores. Se requiere una cita en todas las publicaciones relacionadas con el Cuestionario sobre el ruido alimentario (FNQ). Para garantizar la idoneidad, toda traducción debe ser analizada con los autores y se debe obtener su permiso. A continuación, se muestra la cita del FNQ.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.

<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004