

Cuestionario sobre el ruido de los alimentos (FNQ)

En este cuestionario, responderá preguntas sobre los pensamientos acerca de los alimentos. Responda estas preguntas reflexionando sobre sus pensamientos durante las últimas dos semanas únicamente.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerd o	Ni de acuerdo ni en desacuer do	De acuerdo	Totalmen te de acuerdo
1. Me encuentro pensando constantemente en la comida durante todo el día.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mis pensamientos sobre la comida son incontrolables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Paso demasiado tiempo pensando en la comida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mis pensamientos sobre la comida tienen efectos negativos en mí o en mi vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mis pensamientos sobre la comida me distraen de lo que necesito hacer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297. <https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004