

## Kwestionariusz dotyczący szumu jedzeniowego (FNQ)

W tym kwestionariuszu odpowie Pan/Pani na pytania dotyczące myśli o jedzeniu. Proszę odpowiedzieć na te pytania, opierając się wyłącznie na swoich myślach z ostatnich dwóch tygodni.

	Zdecydowa nie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Nie mam zdania	Zgadzam się	Zdecydo wanie się zgadzam
1. Przez cały dzień ciągle myślę o jedzeniu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Moje myśli o jedzeniu wydają się niekontrolowane.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Spędzam zbyt dużo czasu na myśleniu o jedzeniu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Moje myśli o jedzeniu mają negatywny wpływ na mnie i/lub moje życie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Moje myśli o jedzeniu odwracają moją uwagę od moich obowiązków.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.  
<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004