

## 음식에 집착하는 생각 설문지(FNQ)

본 설문지에서는 음식에 관한 생각을 물어보는 질문에 답하게 됩니다. 지난 2주에만 한정해서 이 기간 동안 했던 생각을 되돌아보면서 다음 질문에 답해 주십시오.

	전혀 동의하지 않음	동의하지 않음	동의하 지도 반대하 지도 않음	동의함	매우 동의함
1. 하루 종일 끊임없이 음식을 생각합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 음식에 대한 생각을 자제할 수가 없습니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 음식을 생각하는 데 시간을 허비합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 음식에 대한 생각이 저 및/또는 제 삶에 부정적인 영향을 미칩니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 음식을 생각하느라 해야 하는 일에 몰두할 수가 없습니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297. <https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004