

食物ノイズに関する質問票

この質問票では、食べ物に関する考えについてお尋ねします。過去2週間に限定して、ご自身の考えを振り返ってお答えください。

	まったく そう思わ ない	あまりそ う思わな い	どちら とも言 えない	ややそ う思う	非常に そう思 う
1. 1日を通して食べ物のことを常に考えてしまう。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 食べ物に対する考えをコントロールできないと感じる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 食べ物について考えることに、多くの時間を費やしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 食べ物に対する考えが、自分や生活に悪影響を及ぼしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 食べ物について考えるせいで、やるべきことに集中できない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.
<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004