

## Food Noise Questionnaire (FNQ)

Il seguente questionario contiene domande sul pensiero del cibo. Rispondete alle domande facendo riferimento esclusivamente alle ultime due settimane.

	Molto in disaccordo	In disaccordo	Neutrale	D'accordo	Molto d'accordo
1. Penso continuamente al cibo durante tutta la giornata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Il pensiero del cibo mi sembra incontrollabile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Passo troppo tempo a pensare al cibo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Il pensiero del cibo ha un effetto negativo su di me o la mia vita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Il pensiero del cibo mi distrae da quello che devo fare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2025 - Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M., Dickinson, S.L., Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro, D., & Martin, C.K. The Food Noise Questionnaire (FNQ) is free for clinicians and researchers to use. A citation to the current study is required in all publications involving the Food Noise Questionnaire (FNQ). To ensure appropriateness, any translations should be discussed with the authors and permission obtained.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M., Dickinson, L.S., Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.

<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004