

Fragebogen zu Food Noise (störende Essgedanken)

In diesem Fragebogen beantworten Sie Fragen zu Ihren Gedanken in Bezug auf Essen. Bitte berücksichtigen Sie bei der Beantwortung dieser Fragen nur Ihre Gedanken in den letzten zwei Wochen.

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme nicht zu	Stimme weder zu noch stimme ich nicht zu	Stimme zu	Stimme voll und ganz zu
1. Ich merke, dass ich den ganzen Tag lang ständig an Essen denke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich habe das Gefühl, dass ich meine Gedanken an Essen nicht kontrollieren kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich verbringe zu viel Zeit damit, über Essen nachzudenken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Meine Gedanken an Essen wirken sich negativ auf mich und/oder mein Leben aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Meine Gedanken an Essen lenken mich von dem ab, was ich eigentlich tun muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Der Fragebogen zu Food Noise (FNQ; Diktas et al., 2025) steht Ärzten und Forschern kostenlos zur Verfügung. Alle Veröffentlichungen, in denen der Fragebogen zu Food Noise (FNQ) eingesetzt wird, müssen eine Quellenangabe enthalten. Um sicherzugehen, dass der Inhalt sinngemäß wiedergegeben wird, müssen Übersetzungen mit den Autoren abgestimmt und deren Zustimmung eingeholt werden. Die empfohlene Quellenangabe des FNQ lautet.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.
<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004