

Questionnaire sur les pensées intrusives liées à la nourriture (Food Noise Questionnaire, FNQ)

Dans ce questionnaire, vous répondrez à des questions sur les pensées liées à la nourriture. Veuillez répondre à ces questions en réfléchissant à vos pensées au cours des deux dernières semaines seulement.

	Fortement en désaccord	En désaccord	Ni en accord ni en désaccord	En accord	Fortement en accord
1. Je me surprends à penser constamment à la nourriture tout au long de la journée.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Mes pensées sur la nourriture semblent incontrôlables.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Je passe trop de temps à penser à la nourriture.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Mes pensées sur la nourriture ont des effets négatifs sur moi et/ou ma vie.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Mes pensées sur la nourriture me distraient de ce que je dois faire.	☐	☐	☐	☐	☐

Le Food Noise Questionnaire (FNQ; Diktas et coll., 2025) peut être utilisé gratuitement par les cliniciens et les chercheurs. Une citation est requise dans toutes les publications comportant le Food Noise Questionnaire (FNQ). Afin d'en assurer la pertinence, toute traduction doit faire l'objet d'une discussion avec les auteurs et une autorisation doit être obtenue. La manière de citer le FNQ est indiquée ci-dessous.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.
<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004