

Vragenlijst over opdringerige gedachten over eten (Food Noise Questionnaire, FNQ)

In deze vragenlijst beantwoordt u vragen over gedachten over eten. Bij het beantwoorden van deze vragen denkt u aan uw gedachten in alleen de afgelopen twee weken.

	Hele- maal niet mee eens	Niet mee eens	Niet mee eens, niet mee oneens	Mee eens	Hele- maal mee eens
1. Ik merk dat ik de hele dag door constant aan eten denk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Het voelt alsof ik mijn gedachten over eten niet onder controle krijg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik besteed te veel tijd aan het denken over eten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mijn gedachten over eten hebben negatieve effecten op mij en/of mijn leven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mijn gedachten over eten leiden me af van wat ik moet doen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De Vragenlijst over opdringerige gedachten over eten (Food Noise Questionnaire, FNQ; Diktas et al., 2025) is vrij beschikbaar voor gebruik door klinici en onderzoekers. Een referentie moet verplicht worden opgenomen in alle publicaties waarbij de Vragenlijst over opdringerige gedachten over eten (Food Noise Questionnaire, FNQ) betrokken is. Om de geschiktheid te garanderen, dienen vertalingen te worden besproken met de auteurs en dient toestemming te worden verkregen. De op te nemen referentie voor de FNQ volgt.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.
<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004