

Spørgeskema om fødevarestøj (Food Noise Questionnaire, FNQ)

I dette spørgeskema skal du besvare spørgsmål om madtanker. Besvar disse spørgsmål ved kun at tænke over dine tanker i løbet af de sidste to uger.

	Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
1. Jeg tænker konstant på mad i løbet af dagen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mine tanker om mad føles ukontrollerbare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg bruger for meget tid på at tænke på mad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mine tanker om mad har negative virkninger på mig og/eller mit liv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mine tanker om mad distraherer mig fra det, jeg skal gøre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Spørgeskemaet om fødevarestøj (FNQ; Diktas et al., 2025) er gratis for klinikere og forskere at bruge. En citering er påkrævet i alle publikationer, der involverer spørgeskemaet om fødevarestøj (FNQ). Eventuelle oversættelser skal drøftes med forfatterne for at sikre korrekt repræsentation og tilladelse indhentes. Citering for FNQ følger.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297.
<https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004