

Questionário de Ruído Alimentar (QRA) Food Noise Questionnaire (FNQ)

Neste questionário, você responderá a perguntas sobre pensamentos relacionados a comida. Por favor, responda a essas perguntas refletindo sobre seus pensamentos apenas nas últimas duas semanas.

	Discordo completamente	Discordo	Nem concordo nem discordo	Concordo	Concordo plenamente
1. Eu me pego constantemente pensando em comida ao longo do dia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Meus pensamentos sobre comida parecem incontroláveis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Passo muito tempo pensando em comida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Meus pensamentos sobre comida têm efeitos negativos em mim e/ou na minha vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Meus pensamentos sobre comida me distraem do que preciso fazer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

O Questionário de Ruído Alimentar (QRA) [(Food Noise Questionnaire (FNQ); Diktas et al., 2025)] é gratuito para uso de médicos e pesquisadores. É obrigatória a citação em todas as publicações envolvendo o Questionário de Ruído Alimentar (QRA) [Food Noise Questionnaire (FNQ)]. Para garantir a adequação, quaisquer traduções devem ser discutidas com os autores e a permissão obtida. Segue a citação para o FNQ.

Diktas, H.E., Cardel, M.I., Foster, G.D., LeBlanc, M.M, Dickinson, L.S, Ables, E.M., Chen, X., Nathan, R., Shapiro D., Martin C.K. (2025) Development and validation of the Food Noise Questionnaire (FNQ). *Obesity*, 33(2), 289-297. <https://doi.org/10.1002/oby.24216> PMID: 39828656 PMCID: PMC11774004